

Programme de formation

Formation : MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)

Formation habilitée par l'INRS



Compétences acquises :

À l'issue de la journée, le stagiaire doit être capable de :

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en respectant le nouveau plan d'intervention.

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise en utilisant le Plan d'Actions Prévention (PAP) mis à jour.

Actualiser ses connaissances sur les évolutions techniques et réglementaires de l'INRS.

Objectifs opérationnels de formation :

Domaine de Compétence 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Cet axe concerne la partie "Secours" (les gestes techniques et la conduite à tenir).

Situer le cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

Examiner la victime

Faire alerter ou alerter

Secourir la victime

Domaine de Compétence 2 : Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Cet axe fait du SST un véritable "acteur de prévention" au sein de son unité de travail.

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Pour le recyclage (MAC), les objectifs incluent également :

L'évaluation des compétences par des accidents du travail simulés pour identifier d'éventuels écarts de comportement.

La révision des gestes d'urgence pour maintenir une pratique technique conforme.

L'actualisation de la formation concernant les risques spécifiques de l'entreprise et les évolutions réglementaires ou techniques du programme INRS.



Publics : Titulaires du certificat SST en fin de validité.



Durée : 7h00 sur 1 jour



Personnes en situation de handicap :

Liberty Job est engagé en faveur des personnes en situation de handicap avec le CRFH, en ayant signé la charte d'engagement dans une démarche de progrès.

Nous souhaitons prendre en compte et mettre tout en œuvre pour sécuriser votre parcours de formation, c'est pourquoi nous vous invitons, à vous rapprocher en toute confidentialité, auprès de notre référente handicap Sandrine Louchet, (direction@liberty-job.com) afin d'anticiper du mieux possible vos besoins et garantir ainsi le bon déroulement de votre parcours.



Validation des étapes du parcours de formation : Quiz/QCM/Devoirs/ Exercices /Travaux pratiques (TP)

Validation de la formation : **Évaluation certificative /Mises en situation d'accident du travail (cas concrets)** pour valider les deux domaines de compétences.

Grilles de certification de l'INRS : **Utilisation des grilles de certification INRS 2024, mettant l'accent sur le "résultat à atteindre" plutôt que sur la perfection technique du geste.**



Qualité des Intervenants :

Exclusivement des Formateurs ou Formatrices détenteurs du TP-FPA ou d'une certification de Formateurs occasionnel(e)s



Nombre d'apprenants:

De 04 à 10 apprenants



Lieu :

A définir
INTER ou INTRA



Dates et Horaires :

Présentiel : Regroupement de 1 jour soit 7 heures au total



Dates : à définir selon le planning des sessions organisées Horaires : De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



Prérequis :

Maîtriser le français à l'oral, à l'écrit,



Questionnaire d'entrée en formation.



Tarif :

Devis sur demande



Modalités d'évaluations:

- Evaluation diagnostique de niveau avant le démarrage de la formation
- Evaluations formatives des notions abordées tout au long des séquences
- Evaluation sommative : cette évaluation intervient en fin de formation par le passage de l'**Évaluation certificative**.
- Evaluation de la satisfaction des apprenants



Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en oeuvre:

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique : chacun dispose de son outil de travail pour mettre en pratique au fur et à mesure les notions abordées.



Supports/Outils/Ressources pédagogiques:

Supports variés avec vidéos, présentation, jeux numériques. Mise en situation professionnelle, jeux de rôles et simulations. Utilisation obligatoire des nouveaux pictogrammes et du logigramme du Plan d'Intervention et du Plan d'Actions Prévention.

Actualisation et Prévention

Accueil et retour d'expérience : Échanges sur les interventions réalisées ou les difficultés rencontrées par les stagiaires depuis leur formation initiale.

Actualisation des compétences (Référentiel 2024) :

Le cadre juridique : responsabilité, obligation de porter secours et protection du sauveteur.

Nouveauté 2024 : Focus sur les alertes aux populations (Signal National d'Alerte, FR-Alert).

Le SST acteur de prévention :

Révision du mécanisme d'apparition du dommage.

Mise en pratique du **Plan d'Actions Prévention (PAP)** : repérer les dangers et proposer des pistes d'amélioration.

Secours et Certification

Révision des gestes d'urgence (Mises en situation) :

Protéger, Examiner, Alerter : Automatiser l'ordre de recherche des signes vitaux (Saignement > Étouffement > Réponse > Respiration).

Secourir : Pratique intensive des gestes techniques :

Saignements abondants et obstruction des voies aériennes.

Victime inconsciente qui respire (PLS).

Victime qui ne respire pas (RCP et utilisation du DAE).

Évaluation certificative :

Épreuve 1 : Mise en situation d'accident du travail simulé (cas concret).

Épreuve 2 : Questionnement sur la prévention et le cadre réglementaire à partir du cas simulé.

Point Clé du Référentiel 2024 intégré :

Ordre des gestes : Respect strict de l'ordre de l'examen de la victime pour ne pas aggraver son état.